

DET HANDLER OM MAT, OG OM DEG

Navnet Paleo kommer av ordet paleolittisk, som er betegnelsen på en livsstil og en måte å forholde seg til mat på. Opprinnelsen finner vi ved å gå tilbake til tiden da vi mennesker levde som jeger og fiskere, og populært omtales denne kosten ofte som «steinaldermat». I den moderne paleolittiske kosten, som tilpasset vår tid, handler det om å unngå alt som er prosessert, og å bruke kontrollerte produkter, sesonggrønsaker og økologisk produsert mat.

BRASSERIE

Paleo.

FORRETT.

Elgcarpaccio

Løyrom, traktantareller, egg og hasselnøtter
165,-

Skreitartar

Kyllingskinn, persille, agurk, quinoa
155,-

Sellerirot

Egg, sopp og løyrom
155,-

Skandinavisk spekefjøl

Et utvalg av vår beste spekemat med tilbehør
165,-

Paleomeny 545,-

HOVEDRETT.

Kjøtt fra vårt eget morningskap cote du boeuf for 2 personer

Jordskock, løk, beinmarg rødvinnssaus
800,-

Confitert andelår

Gulrot, spinat, kastanje og appelsin
275,-

Grillet entrecote av kalv

Jordskock, løk og bordelaisesaus
315,-

Pannestekt ishavsroye

Skorsonnerot, grønnkål og blåskjell
275,-

Piggvar bakt på benet

Purre, eple og pepperrotskum
315,-

DESSERT OG OST.

Ostetallerken

Bufar ost fra Valdres laget på stølsmelk

Steinfjording

Fra Lofoten laget på geitemelk

Hitra blå fra Sør-Trøndelag, økologisk, upasteurisert kumelk
165,-

Sjokolade

Tindved, melk og nøtter
125,-

Eple terrine

Sorbet, fløte og crumble
95,-

Vinpakke 1.

Høy fokus på viner som passer godt til meny
Kr. 495,-

Vinpakke 2.

Her har vi lagt ekstra vekt på vinen til hovedretten
Kr. 695,-

Allergier

Forretter

Elgcarpaccio (fisk, egg, hasselnøtt og selleri)

Skreitartar (fisk,sennep, selleri og egg)

Sellerirot (egg, fisk og melk)

Skandinavisk spekefjøl (egg)

Hovedretter

Hengemørnet kjøtt (Sennep, melk, sulfitt egg og selleri)

Kalv (laktose)

Confitert and (sulfitt, selleri, sennep og egg)

Ishavsrøye (laktose,fisk,sitrus)

Piggvar (laktose,blåskjell)

Dessert

Ostetallerken (melk, valnøtt og egg)

Sjokolade (nøtter,laktose,gluten)

Epleterriner (laktose,mandler,egg)

Ved allergi, vær vennlig å si i fra til din servitør