

DET HANDLER OM MAT, OG OM DEG

Navnet Paleo kommer av ordet paleolittisk, som er betegnelsen på en livsstil og en måte å forholde seg til mat på. Opprinnelsen finner vi ved å gå tilbake til tiden da vi mennesker levde som jegere og fiskere, og populært omtales denne kosten ofte som «steinaldermat». I den moderne paleolittiske kosten, som tilpasset vår tid, handler det om å unngå alt som er prosessert, og å bruke kortreiste produkter, sesonggrønsaker og økologisk produsert mat.

BRASSERIE

Paleo.

SELSKAPSMENY.

Brasserie Paleo

3-retters.

Kongekrabbe

Hylleblomst, rabarbra eple,
grillet fennikel

Ytrefilet av okse

Oksehaler, kvede, grønnkål,
kålrot,
rosèpepper

Pavlova

Is og pulver av jordbær
Blåbær og granskuddgele

Meny pris **615,-**

Vinpakke til 3-retters

Vinpakke 1.

Høy fokus på viner som passer godt
til meny
Kr. 495.-

Vinpakke 2.

Her har vi lagt ekstra vekt på vinen
til hovedretten Kr. 695.-